

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Крепыши»**

Программа разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья детей. Отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления детей в ДООУ. В основу программы положены теоретические и практические наработки по организации и внедрению системы оздоровления детей 3-4года.

Создание условий для полноценной двигательной деятельности детей в детском саду и семье способствует формированию основных двигательных умений и навыков, повышению функциональных возможностей детского организма, развитию физических качеств и способностей, воспитанию интереса к занятиям по физической культуре.

**Цель программы:** удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении, достижение оптимального уровня здоровья и всестороннего двигательного развития.

### **Задачи:**

- совершенствование навыков потребности к физическим упражнениям и подвижным играм
- способствование проявлению интереса к спортивной деятельности
- повышение физического развития ребёнка

Осуществление индивидуального подхода к детям достигается путём рациональной регламентации деятельности, объёма, интенсивности и содержания деятельности, созданием для ребёнка условий психологического комфорта.

Программа разработана для детей дошкольного возраста 3-4 года, срок реализации программы - 1 год. Занятия проводятся 2 раз в неделю, продолжительность 15 минут.